



a formazione a distanza per medici, odontoiatri, infermieri e infermieri pediatrici

Iniziato	martedì, 5 novembre 2024, 10:54
Stato	Completato
Terminato	martedì, 5 novembre 2024, 11:27
Tempo impiegato	33 min. 9 secondi
Punteggio	5,00/5,00
Valutazione	100,00 su un massimo di 100,00
Feedback	<b>HAI SUPERATO IL CASO.</b> Ti ricordiamo che per ottenere i crediti ECM è necessario aver superato tutte le attività obbligatorie e aver compilato il questionario di gradimento. <a href="#">Torna alle attività</a>

Storia

Primo scenario

Giovanni è un cuoco di 65 anni, prossimo alla pensione, titolare della nota e apprezzata trattoria di paese "Da Giovanni". In passato ha sofferto di ulcera gastrica per la quale, oltre alla terapia farmacologica, è stato costretto a rivedere le proprie abitudini alimentari, non senza fatica. Da qualche giorno lamenta il ritorno di un fastidio allo stomaco per cui decide di chiamare il proprio medico chiedendo di riceverlo. Qualche ora più tardi nell'ambulatorio medico: "Buongiorno dottore, non so se ha presente, con tutti quelli che la chiamano... ci siamo sentiti questa mattina". "Buongiorno, signor Giovanni, si accomodi pure. Che cosa succede? Se la memoria non mi inganna, al telefono mi ha accennato di avere qualche problema di stomaco. Mi spieghi meglio la situazione... è tornato il dolore per caso?" "Sì, dottore, proprio così e non sembra volersene andare. Non mi dica ancora di stare attento all'alimentazione. Non mangio piccante, non bevo caffè... vorrei solo godermi la mia cucina prima di andare in pensione visto che ormai sono agli sgoccioli. Ne ho già fatte di rinunce!" "Certo, è comprensibile. Vediamo un attimo di capire la situazione. Ha per caso cambiato qualcosa nelle sue abitudini ultimamente?" "No, nulla, se non che da circa tre settimane ho iniziato a prendere un farmaco perché avevo un dolore proprio qui" spiega Giovanni indicando la regione dell'anca destra. "Sì, la trattoria ha ancora bisogno di me e non potevo certo stare a casa a girarmi i pollici!" "Lo capisco. Mi sa dire che farmaco ha preso?" "È questo, l'avevo nella cassetta dei medicinali a casa" dice Giovanni estraendo dalla tasca una scatola di compresse di diclofenac. "L'ha preso tempo fa mio figlio per un dolore al ginocchio e ho pensato che potesse andare bene anche per la mia anca e in effetti da quando lo prendo mi sento molto meglio, il dolore è passato e riesco a dare il mio contributo in cucina... ma il mio stomaco ha qualcosa che non va". "Vede, signor Giovanni, penso che il problema sia proprio il diclofenac, il farmaco che sta assumendo. Lo dobbiamo sospendere".

Domanda 1  
Completo

È corretto consigliare la sospensione del diclofenac?

- ☐ no, in questo momento ha la priorità il controllo del dolore
- ☒ sì, perché in generale l'uso cronico dei FANS nell'anziano è sconsigliato, a maggior ragione nei soggetti con una storia di ulcera gastrica perché aumenta il rischio di sanguinamento gastrointestinale e ulcera peptica 

Vedi dossier L'uso dei farmaci nell'anziano
- ☐ no, è sufficiente aggiungere un gastroprotettore per azzerare il rischio di sanguinamento gastrointestinale e ulcera peptica
- ☐ sì, perché in generale l'uso cronico dei FANS nell'anziano è sconsigliato pur essendo ben tollerati dal punto di vista gastrointestinale

Storia

"Capisco, dottore, ascolterò il suo consiglio".  
"Molto bene. È importante però anche capire la causa di questo dolore che potrebbe essere di origine artrosica. Le prescrivo alcuni accertamenti per cercare di chiarire la situazione".  
"Grazie, dottore, e scusi se insisto... a casa avevo anche questo farmaco per il dolore, forse è più indicato nel mio caso?" chiede Giovanni mostrando una confezione di indometacina.  
"Vede, signor Giovanni, l'indometacina..."

Domanda 2  
Completo

Che cosa può aver risposto il medico?

- ☒ è tra tutti i FANS quella che si associa a più effetti avversi in particolare sul sistema nervoso centrale e quindi è da evitare 

Vedi dossier L'uso dei farmaci nell'anziano
- ☐ si accompagna a importanti effetti anticolinergici ed è quindi da evitare
- ☐ è effettivamente tra i FANS di prima scelta per la gestione del dolore nei pazienti anziani perché meglio tollerata rispetto ad altri farmaci della stessa classe
- ☐ è un FANS COX-2 selettivo e quindi particolarmente indicato per il trattamento del dolore nei pazienti con una storia di ulcera gastrica

Storia

"Mi è tutto chiaro, dottore. In ogni caso è meglio che non faccia di testa mia, ma mi rivolga a lei prima di prendere decisioni che mi possono costare care".  
"Con i farmaci non bisogna mai scherzare. Possono avere effetti avversi anche gravi ed è bene chiedere sempre il parere di un professionista prima di assumerli".

Storia

Secondo scenario

È una fredda mattina autunnale e Olga, 71 anni, viene accompagnata dal figlio Guido, dal medico di medicina generale che l'ha seguita con dedizione a domicilio nell'ultimo periodo. Tre mesi prima, infatti, in seguito a una brutta caduta, si è fratturata l'anca destra e questa è la sua prima uscita da quel giorno.

"Buongiorno, signora Olga, che piacere rivederla!" esordisce il medico.

"Buongiorno, dottore, il piacere è mio. Finalmente ci vediamo a casa sua" dice Olga sorridendo.

"Vero. La trovo bene, è così?"

"Diciamo di sì. La riabilitazione mi sta aiutando pian piano a riacquistare sicurezza e stabilità... e meno male! Non ho alcuna intenzione di mettermi in poltrona alla mia età!"

"Mi sembra giusto, signora!"

"Certo, non sono proprio una giovanotta, ma vorrei poter fare ancora un po' di cose senza pesare sui miei figli. Per cercare di rimettermi al meglio faccio esercizi ogni giorno... e le confido che li farei pure di notte!"

"Ecco, appunto" interviene il figlio Guido. "Siamo qui proprio per questo dottore. Da un po' di tempo vedo che la mamma fatica ad addormentarsi. Va a letto tardi e si sveglia presto. Mi domandavo se potesse consigliarle qualcosa".

"Dottore, anni fa, quando ero giovane, avevo preso un farmaco, l'ho scritto qui, per un periodo. Un vero e proprio sonnifero... potrei prenderlo ancora? Faceva il suo dovere egregiamente" interviene Olga che mostra al medico il biglietto su cui ha scritto LORAZEPAM.

Domanda 3

Completo

È indicato l'uso del lorazepam nel caso di Olga?

- ☒ no, le benzodiazepine sarebbero da evitare negli anziani, specialmente nei soggetti con una storia di cadute e fratture Vedi dossier L'uso dei farmaci nell'anziano
- ☐ sì, perché nell'anziano le benzodiazepine sono il farmaco d'elezione per l'insonnia specialmente nei soggetti con una storia di cadute e fratture
- ☐ no, perché le benzodiazepine sono appropriate per trattare l'insonnia solo negli anziani d'età superiore agli 80 anni
- ☐ sì, perché le benzodiazepine a breve durata d'azione come il lorazepam si sono dimostrate più sicure degli analoghi a lunga durata d'azione nell'anziano

Storia

"Dottore, non dia corda a mia mamma" interrompe il figlio Guido.

"Purtroppo i farmaci per il sonno nell'anziano hanno diversi effetti collaterali...".

"Lo immagino, dottore. Io, che soffro d'insonnia da anni, però prendo lo zolpidem e non ho mai avuto problemi. Che ne dice, potrebbe andar bene anche per la mamma?" chiede il figlio.

Domanda 4

Completo

Il suggerimento di Guido è:

- ☒ errato, perché agendo sullo stesso recettore delle benzodiazepine, lo zolpidem ne condivide gli effetti avversi nonostante un lieve miglioramento dell'insonnia Vedi dossier L'uso dei farmaci nell'anziano
- ☐ errato, perché lo zolpidem ha un indice terapeutico ristretto e per questo è poco maneggevole nell'anziano
- ☐ corretto, perché lo zolpidem è un ipnotico non benzodiazepinico appropriato nei soggetti con una storia di cadute e fratture
- ☐ corretto, perché come tutti gli ipnotici non benzodiazepinici ha un metabolismo rapido e non altera le funzioni psicomotorie dell'anziano

Storia

"Nel caso della sua mamma è meglio procedere con cautela" dice il medico rivolgendosi a entrambi e raccomandando alcuni semplici accorgimenti per ristabilire il ritmo sonno-veglia, senza ricorrere a farmaci: "Ritornate tra due settimane se la situazione non dovesse migliorare".

"Grazie, dottore. Già che ci sono... che cosa mi dice del vaccino antinfluenzale? Ho sentito alla televisione che è disponibile quello di quest'anno. Come sa, da brava paziente, lo faccio sempre, ma forse a questo giro, vista la mia situazione, è meglio evitare?"

"Vede, signora Olga, la vaccinazione contro l'influenza stagionale..."

Domanda 5

Completo

Come si può concludere la frase del medico?

- ☒ "è indicata in tutti gli anziani, inclusa lei" Vedi dossier L'uso dei farmaci nell'anziano
- ☐ "è appropriata solo negli anziani con fattori di rischio o malattie cardiovascolari e non è il suo caso"
- ☐ "è appropriata solo negli anziani d'età superiore ai 75 anni"
- ☐ "è appropriata a patto che non si assumano altri farmaci simultaneamente"

Storia

"Mi fido del suo giudizio dottore... ne terrò conto come ho sempre fatto" risponde Olga.

"Perfetto, signora. Per qualsiasi cosa sa dove trovarmi".

◀ Dossier: L'uso dei farmaci nell'anziano

Vai a...

Caso ECM 2: Le storie di Aldo, Valeria e Carlo ▶